

山东师范大学继续教育与培训学部

山东师范大学家庭教育研究中心

关于举办家庭教育指导师线上线下培训的通知

家庭教育关乎广大未成年人的健康成长和国家民族的长远发展。《中华人民共和国家庭教育促进法》于2022年1月1日起实施，标志着家庭教育全面纳入法治轨道。为深入贯彻落实家庭教育促进法的要求，尤其是其中“中小学校、幼儿园应当将家庭教育指导服务纳入工作计划，作为教师业务培训的内容”，提高有关人员家庭教育指导服务水平及广大家长的科学育儿能力，引导全社会注重家庭、家教、家风，增进家庭幸福与社会和谐，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，山东师范大学拟开展家庭教育指导师线上线下培训。

一、培训目标

通过专业培训，使参训人员明确家庭教育任务职责，确立家庭教育科学理念，掌握家庭教育基本知识与有效方法，具备从事家庭教育及其指导服务工作的基本素质和专业能力。

二、培训对象

全国大中小学幼儿园干部及教师，教育培训机构人员，婚姻家庭工作者、心理工作者、社会工作者，家庭教育促进法所涉各部门的家庭教育工作人员，18岁以上有志于从事家庭教育指导服

务的各界人士（包括教育（师范）类、心理类、思想政治教育及社会工作等专业及其他各专业有志于从事教育工作的在校学生）。

三、培训形式

为尽可能解决工学矛盾，便于学员随时随地学习与复习巩固，第一阶段和第二阶段采用线上培训形式，两阶段学习时长共 90 天（其间若临时有事可在平台“手动冻结”暂停，不占用学习时长）。高级家庭教育指导师培训采用线下培训形式。

四、报名缴费

个人：识别二维码（见附件二），点按“立即报名”，提交报名信息；登录“我的订单”页面缴费（登录账号：报名手机号；密码：报名时自设的密码）。

团体：在电脑端登陆山东师范大学培训学习平台，选择导航栏“团体报名”，登记信息，点按“新增团体缴费”，选择“家庭教育指导师培训”，准确填写单位全称、联系人及电话、各阶段报名人数、邮箱及发票开票信息，上传报名表；完成后生成订单缴费即可。待工作人员统一开通账号；账号开通后，手机号作为个人学习账号，手机号后 6 位作为密码进行登录（团体报名只为便利，并无优惠）。

第一阶段培训费 1180 元/人，第二阶段培训费 1680 元/人，两个阶段总费用为 2860 元/人（含培训费、指导费、证书费等）。高级家庭教育指导师培训费为 2200 元/人（含集中培训费、后续指导费、会务费、资料费、证书费等，食宿、交通费用自理）。

为便于单位报销，个人缴费和团体缴费建议使用微信绑定公务卡支付，支付后立即开通网上学习账号（平台单次限额 5 万元，其他限额情况由相应银行标准决定）。

五、培训方案

等级	课时	课 程 内 容
第一阶段培训课程	44 课 时	1. 家庭教育指导师的核心素养与工作理念
		2. 社会学视角下的家庭关系
		3. 家庭教育的本质、特性及主体
		4. 家庭教育的理念、原则与实施途径
		5. 关系的起源与发展模型
		6. 情绪的起源与发展模型
		7. 学前儿童的认知发展与家庭教育
		8. 学前儿童社会性发展与家庭教育
		9. 儿童、青少年心理发展特点及教育
		10. 高中生心理发展的特点及教育
		11. 父母教养与儿童发展
等级	课时	课 程 内 容
第二阶段培训课程	40 课 时	1. 家庭教育与儿童青少年积极发展
		2. 性别差异视角下培养不一样的男孩女孩
		3. 破解家校共育的难题
		4. 系统式家庭治疗对家庭教育的启示
		5. 家庭冲突及应对策略
		6. 儿童青少年常见关系问题分析及对策
		7. 儿童青少年常见情绪问题分析及对策
		8. 儿童青少年常见行为问题分析及对策
		9. 儿童青少年常见学习问题分析及对策
		10. 基于优势视角的青春期教育

等级	课时	课程内容
高级培训课程	24 课时	1. 家庭教育：从问题、专题到课题
		2. 小组备课，专家指导
		3. 示范展示，专家点评
		4. 教师示范，同伴评价，专家指导

六、考核方式及资格认证

1. 学完第一阶段、第二阶段和高级家庭教育指导师培训课程，可获得山东师范大学继续教育与培训学部和山东师范大学家庭教育研究中心颁发的结业证书，并获相应继续教育学分。

2. 第一阶段、第二阶段家庭教育指导师考核内容为知识考核和示范汇报课 10 分钟授课视频，满分均为 100 分，75 分及以上为合格。考试合格，可获得山东师范大学颁发的“家庭教育指导师资格证书”。具体考核要求见附件。

3. 第一阶段、第二阶段知识考核和示范课考核成绩均达到 90 分及以上的学员，可参加高级家庭教育指导师线下培训，示范课考核 90 分及以上，可获得山东师范大学颁发的“高级家庭教育指导师资格证书”。



附件一

汇报示范课考核表

讲课教师：

讲课题目：

项目	具体要求	评分权重	得分	备注
讲授内容 40分	1. 熟悉教学内容，讲授思路清晰，逻辑严密。	10分		
	2. 对基本概念、基本理论的讲解准确无误。	10分		
	3. 明确本次课程的教学目标，重点突出，具有完整性。	10分		
	4. 教学内容能够体现学科发展新思路、新成果。	10分		
讲授方法 30分	1. 符合心理健康教育规律，深入浅出。	10分		
	2. 能够给予学员思考、联想、创新的启迪。	10分		
	3. 灵活运用各种教学辅助手段。	10分		
讲授技巧 25分	1. 普通话讲述，表达清晰。	5分		
	2. 节奏把握恰当，时间控制合理。	5分		
	3. 教学有感染力，课堂互动良好。	10分		
	4. 课件制作合理、清晰，能够体现课程重点和内容的逻辑性。	5分		
教态 5分	1. 着装得体。	2.5分		
	2. 教态自然大方。	2.5分		
总分		100分		
考核意见		评委签字		

附件二



附件三



附件四

【当前福利（一）】报名缴费山东师范大学家庭教育指导师第一阶段和第二阶段课程的学员，可免费获得（被邀请进学习群后，由班主任发放）价值 1180 元的《懂比教重要——25 个家庭教育案例为父母赋能》课程福利（学习有效期 90 天，时间单列，随时启动。不列入指导师考试内容）。

懂比教重要——25 个家庭教育案例为父母赋能			
	分类	课程名称	授课老师
0-6 岁常见家庭教育案例集及指导方案	关系	1. 您真地会和孩子玩游戏吗	孔 屏
		2. 如何高质量陪伴孩子	王亚楠
		3. 孩子安全感不足怎么办	卫秋丽
		4. 有了二宝，大宝咋办	逢 霞
	情绪	5. 孩子爱哭怎么办	马 月
	行为	6. 孩子打人、骂人怎么办	苏 伟
		7. 孩子没有养成好习惯怎么办	马 月
	学业	8. 重视亲子绘本阅读	石 悦
		9. 孩子要上小学了，该怎么衔接	苏 伟
7-12 岁常见家庭教育案例集及指导方案	关系	10. 孩子不自信怎么办	孔 屏
		11. 孩子不合群怎么办	李 丽
		12. 孩子在学校受欺负怎么办	于明东
	情绪	13. 孩子情绪暴躁怎么办	杨 洋
	行为	14. 孩子爱撒谎怎么办	解德荣
		15. 别让错误的性教育害了孩子	孔 屏
		16. 孩子粗心磨蹭怎么办	王文鑫
	学业	17. 孩子不爱阅读怎么办	乔资萍
		18. 孩子注意力不集中怎么办	辛 爱
19. 孩子不爱写作业怎么办		刘冬燕	

13-18岁常见 家庭教育案例集 及指导方案	关系	20. 家长如何说孩子才会听	孔屏
		21. 孩子“早恋”怎么办	姜萍
	情绪	22. 孩子考试焦虑怎么办	张光年
	学业	23. 孩子厌学怎么办	张光年
	行为	24. 孩子青春期逆反怎么办	翟兆博
		25. 孩子玩手机上瘾怎么办	郑立平

【当前福利（二）】 报名缴费山东师范大学家庭教育指导师第一第二阶段课程培训的学员，可向班主任领取一个长期有效的学习账号（另一平台，课程不变，永久可学，终生免费），作以后复习巩固用。